

अधिसूचना

गृह विभाग, मंत्रालय,
मुंबई ४०० ०३२
दिनांक : २४ मे, २००५

**कारागृह
अधिनियम
१८९४**

क्रमांक :- एमआयएस २००४/सीआर-४७/पीआरएस-२: कारागृह अधिनियम १८९४, (१८९४ चा नववा) च्या कलम ५९ चे उपकलम (११) (२७) व (२८) द्वारे शासनास प्रदान करण्यात आलेल्या शक्तीचा आणि त्याबाबतीत शासनास समर्थ करणा-या इतर सर्व अधिकारांचा वापर करून, महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) नियम १९७० मध्ये आणिखीन सुधारणा करण्यासाठी महाराष्ट्र शासन पुढील नियम करीत आहे जसे :-

- १) या नियमांना महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) (दुसरी सुधारणा) नियम २००५ असे संबोधण्यात यावे.
- २) महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) नियम १९७० सह असलेल्या परिशिष्टांवजी खालील परिशिष्टे जोडण्यात येत आहेत.

"परिशिष्ट"

(पहा नियम १४, २०, २७ आणि २८)

आहार क्रमांक - १ स्त्री व पुरुष भारतीय व परदेशी न्यायाधिन व सिद्धदोष बंद्याना दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण

अ.क्र	आहार वस्तु	प्रमाण
१	तांबूल <ol style="list-style-type: none"> १) न्यायाधिन बंदी २) शिळा झालेल्या बंद्यास 	१५० रुप्य २०० रुप्य
२	गूळ किंवा ज्वारी किंवा ज्वाजरी किंवा मिळो पीठ <ol style="list-style-type: none"> १) न्यायाधिन बंद्यास पुरुष उपलब्धेन्मुक्त २) न्यायाधिन महिला बंद्यास ३) शिळा झालेल्या बंद्यास (पुरुष) ४) शिळा झालेल्या महिला बंद्यास (टिप-गूळ पीलापासून बनविण्यात येणा-या चपात्या किंवा झेंड याबाबत बंद्याना विकल्पाप्रभागे वेण्यात याचा) 	३०० रुप्य पीठ किंवा ५०० रुप्य घजनाचा पाय १५० रुप्य पीठ किंवा त्याएवजी २५० रुप्य घजनाचा पाय ३५० रुप्य पीठ किंवा त्याएवजी ६०० रुप्य घजनाचा पाय २०० रुप्य पीठ किंवा त्याएवजी ३५० रुप्य घजनाचा पाय
३	कल्याने व हाळ	१२० रुप्य रविवार सोऱ्हुन

४	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेमाजी ब) छतर क) कंदमूळ	१०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम
	भाजीपाला चार दिवस (मंगल, गुरु, शनि व रवि) अ) छतर ब) कंदमूळ	१०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	दूध किया दही	३०० मिली
६	बेसन	३० ग्रॅम फलत सर्विकारमाली
७	कांदे	५० ग्रॅम
८	टोर्नेटो	३०० ग्रॅम
९	गोबेतेल	२० ग्रॅम
१०	मीठ	३० ग्रॅम
११	केली	१ नग (१०० ग्रॅम)
१२	ओला भसाला	५ ग्रॅम डिर्ही भिरची २ ग्रॅम आसे १.५ ग्रॅम कोरिंचीर १ ग्रॅम कढीफसा ०.५ ग्रॅम
१३	सुका भसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२१ हिंग ०.२१ हल्द- ०.५० समूल ०.६५ घागे ०.६१ सेवी ०.६१ मोहरी ०.६१ भिरची ६.०० ----- १०.००
१४	जल्डण	६८० ग्रॅम लाकूल किया १०० मिली डिझेल

**आहार क्रमांक- २ न्यायाधिन व सिद्धदोष वर्ग- १ बंद्याना
दयावद्याव्या आहाराचा सूधारित लक्ता.**

अ.क्र	आहार वस्तु	परिमाण
१	झेड	११ रुप्य
२	गहू किंवा ज्यारी किंवा शाजरी पीड (उपलब्धतेनुसार)	२२५ रुप्य पीड किंवा त्याएवजी ४०० रुप्य यजनाचा पाप
३	तांबूळ	८५ रुप्य
४	कढणान्ये व ढाळ	११५ रुप्य
५	गोहेतेल	२० रुप्य
६	घिंच	५ रुप्य
७	भाजी	२२५ रुप्य
८	काव्य	१५ रुप्य
९	मीठ	१० रुप्य
१०	बटाटे	१६० रुप्य आवश्यक्यातुन तीन खेळा
११	साक्षर किंवा गूळ	५० रुप्य वररोज
१२	लोणी किंवा तूप	१५ रुप्य
१३	तूप किंवा घडी	२२० रुप्य
१४	फेळी	१ नग (१०० रुप्य)
१५	ओला भसालास	५ रुप्य हिरवी मिरवी २ रुप्य आल १.५ रुप्य कोरिंथीर १ रुप्य कडीपता ०.५ रुप्य
१६	भसाला	१० रुप्य जिरे ०.२५ तिंग ०.२५ हल्दी- ०.५० लसूल ०.५५ दाणे ०.५५ मेयी ०.५५ मोहरी ०.५५ मिरवी ६.०० १०.००
१७	जळण	६८० रुप्य लाकूड किंवा १०० निली डिङ्गेल

**आहार क्रमांक - ३ खुले कारागृहातील दंदयाना
दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण**

अ.क्र.	आहार वस्तू	परिमाण
१	तांदूळ	१५० ग्रॅम
२	गृह किंवा ज्वारी किंवा बाजारी किंवा मिलो (उपलब्धतेनुसार)	५५० ग्रॅम पीठ किंवा १५० ग्रॅम घजनाचा पाद
३	कड्ड्याभ्ये य दाळ	३२० ग्रॅम गधिशार सोबून
४	भाजीपाला तीन दिवस (सोन, कृष्ण च शुक्र) अ) पालंभाजी ब) इतर क) कंदमूळ ^१ भाजीपाला धार दिवस (मगळ, गृह, शनि च रवि) अ) इतर ब) कंदमूळ	३०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम ३०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	सूख किंवा वडी	१०० मिली
६	दोसन	३० ग्रॅम एलत रवियाससाढी
७	कांदे	५५ ग्रॅम
८	गोडेटेल	२० ग्रॅम
९	मीठ	१० ग्रॅम
१०	चिंच	५ ग्रॅम
११	येळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१२	ओड्या मसाला	५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम कोरिंथियर १ ग्रॅम कट्टीपत्ता ०.५ ग्रॅम
१३	सूखा मसाला	३० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हल्क्या ०.५० लसून ०.६५ घणे ०.६५ मेशी ०.६५ मोहरी ०.६५ मिरची ६.०० ----- १०.००
१४	जलण	६८० ग्रॅम लाकूळ किंवा १०० मिली डिझेल

आहार क्रमांक ४ वैद्यकीय आहार सुधारित प्रभाण

अंक	आहार वस्तु	परिमाण
१	पर्याय- अ अ) दूध ब) सालवर क) जलण	१३०० मिली लीटर २५ ग्रॅम ४५० ग्रॅम लाकूड किला १०० मिली डिझेल
२	पर्याय- ब अ) दूध ब) सालवाणा क) सालवर ड) टांकूड इ) भीत फ) जलण	८८० मिली ८५ ग्रॅम ५५ ग्रॅम ५५ ग्रॅम ५ ग्रॅम ४५० ग्रॅम लाकूड किला १०० मिली डिझेल
३	पर्याय-क अ) साथा आहार (आहार प्रभाण नं.१) ब) दूध	२२०

आहार क्रमांक - ५ गरोदर व स्तनदा महिला याना
दयाविद्याच्या आहाराचे सुधारित प्रसाण

अ.क्र	आहार क्रमांक	परिमाण
१	तांबूळ	१५० ग्रॅम
२	गटू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिळो (उपलब्धतेनुसार)	११० ग्रॅम पैठ किंवा २५० ग्रॅम घजनाचा पाप गरोदर स्थिराकरिता २०० ग्रॅम पैठ किंवा त्याएकजी १५० ग्रॅम प्राप स्तनदा महिला
३	कड्डान्ये व ढाळ	१२० ग्रॅम रविवार सोबून
४	भाजीपाला तीन विधास (सोम, बृद्ध व शुक्र) अ) पालेमाली ब) इतर क) कंबमूळ भाजीपाला चार विधास (मगळ, गुड, शनि व शनि) अ) इतर ब) कंबमूळ	१०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	बेसन	३० ग्रॅम कचत रविधारसाठी
६	कांदे	५५ ग्रॅम
७	टोमेटो	१०० ग्रॅम
८	गोबेतल	२० ग्रॅम
९	भेत	१० ग्रॅम
१०	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
११	ओला भसाला	५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम कोणिघरी १ ग्रॅम कढीपत्ता ०.५ ग्रॅम
१२	सुखा भसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हल्दी ०.५० लसून ०.७५ धणे ०.७५ मेयी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० ----- ३०.००
१३	शोगदारी	५० ग्रॅम
१४	गूळ	२५ ग्रॅम
१५	बूथ	१५० मिली
१६	जलण	६८० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली हिंदूगेल

आहार क्रमांक - ६ मुले (वय क्षेत्र १ ते ४) याना
दयादयाच्या आहाराचे सुधारित प्रसाधन

अ.क्र	आहार क्रम	परिमाण
१	तांबूळ	५० ग्रॅम
२	गहू पीड	५० ग्रॅम
३	पांढी किंवा न्याहरी काढय	३० ग्रॅम
४	अखड्ये (पाटाणे घवळी तुरी पांचे दाणे बेसन बळलोली अनावाळ	३० ग्रॅम
५	भाजीपाला तीन विकास (सोब, खुर्ब व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंदमुळ भाजीपाला चान विकास (मगळ, गुरु, शनि व रवि) अ) इतर ब) कंउमुळ	२५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम
६	बूऱ्य	३०० मिली
७	कांदे	२५ ग्रॅम
८	टॉमेटो	२५ ग्रॅम
९	गोड्डेतोल	१० ग्रॅम
१०	सास्तर	२५ ग्रॅम
११	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१२	शेंगवाण	२५ ग्रॅम
१३	गूळ	२५ ग्रॅम
१४	मौत	५ ग्रॅम
१५	जळण	६५० ग्रॅम लाकूड किंवा ६० मिली डिझेल

**आहार क्रमांक - ७ किशोर (Borstal Lads) याना
दयावत्याच्या आहारावे सुधारित प्रमाण**

अ.क्र	आहार वस्तु	परिमाण
१	तांबूळ	१३० ग्रॅम
२	गहू किंवा ज्याती किंवा बाजरी किंवा मिळो (उपलब्धतेनुसार)	६०० ग्रॅम पीढी किंवा स्थारेवजी १००० ग्रॅम पाच
३	कड्डापचं पांडाळ	१०० ग्रॅम
४	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, वृश्चिक व शुक्र) अ) पालेमाझी ब) इतर क) कंदमूळ ^१ भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व सोम) अ) इतर ब) कंदमूळ	१०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	चेसन	३० ग्रॅम फक्त रविपारसाठी
६	कादे	५५ ग्रॅम
७	गोड्डेतेल	४० ग्रॅम
८	मीठ	३० ग्रॅम
९	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१०	ओला मसाला	५ ग्रॅम हिरवीमिरवी २ ग्रॅम आत १.५ ग्रॅम चोरिंदी १ ग्रॅम कटीपत्ता ०.५ ग्रॅम
११	सुका मसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.३५ हिंग ०.३५ हल्दी ०.१० लसूत ०.६५ दाढे ०.१५ बोडी ०.१५ मोहरी ०.६५ मिरवी ६.०० १०.००
१२	चिंच	५ ग्रॅम
१३	शेंगदाणे	६५ ग्रॅम
१४	गूळ	५५ ग्रॅम
१५	वृश्चिक	२५० मिली
१६	जळण	६८० ग्रॅम लांबूळ किंवा ३०० मिली डिझेल

बंद्याना देण्यात येणा-या चहारे आणि न्याहारीचे परिमाण

(अ) चहा

अ.क्र.	पदार्थ	परिमाण
१	सास्टर	२० ग्रॅम
२	चहा पालवर	५ ग्रॅम
३	सूधा	५० मिली

ब) शिरा (रविवारी व गुरुवारी)

अ.क्र.	आहार चस्तु	परिमाण
१	रवा	६० ग्रॅम
२	गूळ	४० ग्रॅम
३	घनस्पती तुप	३० ग्रॅम

क) उपीट किंवा पोहे

अ.क्र.	आहार चस्तु	परिमाण
१	पोहे	६० ग्रॅम (नंगल्यार व शुद्ध)
२	रवा	६० ग्रॅम (सोम, शुद्ध, रविवार)
३	कांदे	१० ग्रॅम
४	गोडेटेल	५ ग्रॅम
५	राई (भोजनी)	५ ग्रॅम
६	कोणिकीर	५ ग्रॅम
७	हिरण्यी निरवी	२ ग्रॅम
८	हल्दी	५ ग्रॅम
९	मीठ	२ ग्रॅम

इंधन- अ,ब आणि क करिता १२० ग्रॅम लाकूर किंवा २५ मिली डिझेल

टीप - महाराष्ट्र कारागृह नियमाबली १९७९ मधील प्रकरण क्र.२४ क्र ६० मध्ये असलेल्या तरतूदीप्रभाणे सण्या करिता शिरा देण्यात यावा.

महाराष्ट्राचे राज्यपाल यांच्या आदेशानुसार व नांवाने.

२५-८-२०१४

(प्र. कृ. तंगदेव)

उप सचिव, महाराष्ट्र शासन, गृह विभाग

NOTIFICATION

Home Department
 Mantralaya, Mumbai 400 032
 Dated - 24th May 2005

Prisons Act,
1894

No. MIS.2004/CR-47/PRS-2 :- In exercise of the powers conferred by clauses (11), (27), (28) of Section 59 of the Prisons Act 1894 (Act No. 9 of 1894), and of all the powers enabling it in this behalf, the Government of Maharashtra hereby makes the following rules further to amend the Maharashtra Prisons (Diet for Prisoners) Rules, 1970, namely :-

1. These rules may be called the Maharashtra Prison (Diet for Prisoners) (Second Amendment) Rules 2005.
2. For Appendix appended to the Maharashtra Prisons (Diet for Prisoners) Rules 1970, the following the following Appendix shall be substituted namely :-

"APPENDIX"
 (See rules 14,20,27 and 28)

**Diet Scale No.1 for Indian as well as for foreigner Under trial Prisoners and Convicted Prisoners
 (Male and Female)**

Sr. No	Name of Article	Quantity
1	Rice A) Under-trial Prisoner B) Convicted Prisoner	150 gms 200 gma
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour (According to availability). Alternatively bread A) Under trial Male Prisoner Under trial Female Prisoner B) Convicted Male Prisoner Convicted Female Prisoner	300 gms flour alternatively 500 gms Bread 150 gms flour alternatively 250 gms Bread 350 gms flour alternatively 600 gms Bread 200 gms flour alternatively 350 gms Bread
	Note- Bread or Chapati will be provided to a prisoner as per his option	

3	Pulses and dals	120 gms except Sunday
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) a) Leafy b) Other c) Root	100 gms 50 gms 50 gms
	Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) a) Other b) Root	100 gms 100 gms
5	Milk or Curd	100 ml.
6	Gram Flour	30 gms only on Sunday
7	Onions	50 gms
8	Tomato	100 gms
9	Sweet Oil	20 gms
10	Salt	10 gms
11	Banana	1 No. (100 gms)
12	Green Masala	5 gms Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
13	13 Dry Masala	10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00
14	Fuel	680 gms firewood or 100 ml Diesel

Diet Scale No. 2 for Class-I Under trial and Convicted Prisoners

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Bread	115 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, Alternatively Bread	225 gms flour. Alternatively 400 gms. bread
3	Rice	85 gms
4	Pulses & Dals	115 gms
5	Sweet Oil	20 gms
6	Tamarind	5 gms
7	Vegetable	225 gms
8	Onions	15 gms
9	Salt	10 gms
10	Potatoes	170 gms Thrice a Week
11	Sugar or Molasses	40 gms Daily
12	Butter or Ghee	15 gms
13	Milk or curd	220ml.
14	Banana	1. No. (100 Grm.)
15	Green Masala	5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
16	Condiments	10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00
17	Fuel	620 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 3 for the Prisoners confined in Open Prisoners

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	150 gms
2	Wheat or Jowar or Bajri or Milo Flour, (According to availability)	550 gms flour. Alternatively 950 gms. Bread
3	Pulses & Dals	120 gms Except on Sunday
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Milk or curd	100 ml.
6	Gram Flour	30 gms on Sunday Only
7	Onions	55 gms
8	Sweet Oil	20 gms
9	Salt	10 gms
10	Tamarind	5 gms
11	Banana	1. No. (100 Gm.)
12	Green Masala	5 Gms. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
13	Condiments	10 gms Jirau 0.25 Asatetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00
14	Fuel	680 gms firewood or 100 ml Diesel

Diet Scale No. 4 for Hospitalized Prisoners

Sr. No.	Name of Article	Quantity
1	Alternative 'A' <ul style="list-style-type: none"> a) Milk b) Sugar c) Fuel 	1300 ml. 25 gms 450 gms firewood or 70 ml Diesel
2	Alternative 'B' <ul style="list-style-type: none"> d) Milk e) Sago or Arracoot f) Sugar g) Rice h) Salt i) Fuel 	880 ml. 85 gms 55 gms 55 gms 5 gms 450 gms firewood or 70 ml Diesel
3	Alternative 'C' <ul style="list-style-type: none"> a) Ordinary Diet i.e. Diet Scale No. 1 b) Milk 	220 ml

Diet Scale No. 5 for Pregnant and Nursing Women Prisoners

Sr. No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	150 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability)	150 gms flour or 250 gms. Bread for Pregnant Women. 200 gms flour or 350 gram bread for Nursing Women
3	Pulses & Dak	120 gms Except on Sunday
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Gram Flour	30 gms on Sunday Only
6	Onions	50 gms
7	Tomato	100 gms
8	Sweet Oil	20 gms
9	Salt	10 gms
10	Banana	1. No. (100 Grm.)
11	Green Masala	5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
12	Dry Spices	10 gms Jirau 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00
13	Ground Nut	50 gm.
14	Gur	25 gm.
15	Milk or Curd	150 ml.
16	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 6 for Child (1-4 Years)

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	50 gms
2	Wheat Flour	50 gms
3	Bread or cereal	30 gms
4	Whole Legume/Bean/Split Chana dal	30 gms
5	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Thu, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	25 gms 25 gms 25 gms 25 gms 25 gms
6	Milk	300 Ml.
7	Onions	25 gms
8	Tomato	25 gms
9	Sweet Oil	10 gms
10	Sugar	25 gms
11	Gur	25 gms.
12	Ground Nut	25 Grm.
13	Banana	1 No. (100 gms)
14	Salt	5 gm.
15	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 7 for Borstal lads

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	130 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability)	600 gms flour alternatively 1000 gms. bread.
3	Pulses & Dals	100 gms
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Gur	55 gms.
6	Gram Flour	30 gms on Sunday Only
7	Onions	55 gms
8	Sweet Oil	40 gms
9	Salt	10 gms
10	Banana	1. No. (100 Grm.)
11	Green Masala	5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
12	Dry Masala	10 gms Jira 0.25 Anafctida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00
13	Tamarind	5 grm.
14	Ground Nut	75 grm.
15	Milk	250 gms.
16	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Tea and Breakfast Scale for Prisoners

(A) Proportion of Tea :-

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Sugar	20 gms.
2	Tea leaves	5 gms.
3	Milk	50 ml.

B) Shira (on Sunday and Thursday)

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rava	60 gms
2	Gur	10 gms
3	Vegetable Ghee	20 gms

C) Upma or Pohe

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Pohe	60 gms (on Tuesday & Friday)
2	Rava	60 gms (on Monday, Wednesday, Saturday)
3	Onion	10 gms
4	Sweet Oil	5 gms.
5	Rai	0.5 gms.
6	Coriander Leaves	1 gms.
7	Green Chillies (2)	3 gms.
8	Turmeric	0.5 gms.
9	Salt	2 gms,

Fuel:- For 'A', 'B', and 'C'- 120 gms. firewood or 25 ml. Diesel.

Note :- Shira shall be served to all the prisoners on Festival days as per rule 60 of Maharashtra Prison Diet for Prisoner Rules, 1970 (Maharashtra Prison Manual 1979, Chapter XXIV)

By order and in the name of Governor of Maharashtra,

R. Bhagat
(P.K. Sagdeo)

**Deputy Secretary to the Government of Maharashtra,
Home Department.**